

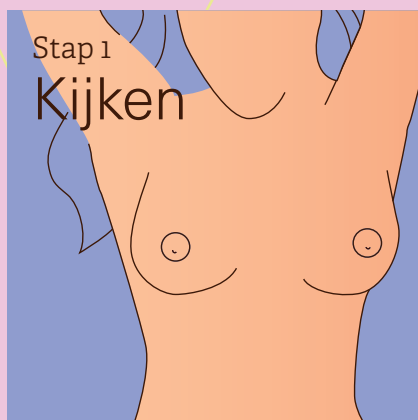
Your boobs are calling



Roche heeft een nieuwe campagne gelanceerd met één simpel doel: vrouwen aanmoedigen om hun borsten beter te leren kennen.

Regelmatig naar je borsten kijken en voelen is de sleutel tot leren wat normaal aanvoelt voor jouw borsten. Daarom willen we jou een leuke en eenvoudige manier bieden om je eraan te herinneren regelmatig naar je borsten te kijken.

Hoe een borstonderzoek uitvoeren?



Normale variaties in borstweefsel tijdens de menstruele cyclus of zwangerschap

Menstruele cyclus

Het beste moment voor een zelfonderzoek is 1 week na de menstruatie. Er kunnen namelijk normale veranderingen optreden onder invloed van je wisselende hormoonbalans.

Zwangerschap

Tijdens de zwangerschap ondergaan borsten veranderingen door de verhoogde hormoonconcentraties, en dit om zich voor te bereiden op de borstvoeding. Het is dus volkomen normaal dat jouw borsten anders aanvoelen of eruit zien tijdens een zwangerschap.

Wat moet je doen indien je iets ongebruikelijk voelt?

Panikeer alvast niet.

Een door zelfonderzoek gevonden afwijking is niet altijd synoniem aan borstkanker, ook cysten kunnen aanvoelen als een knobbeltje.

Maar elk ontdekte afwijking moet door een arts worden onderzocht.



Scan voor meer info de QR code en ga naar onze webpagina

Leer het van een professional: bij je volgende bezoek aan de gynaecoloog, aarzel niet om de verschillende stappen van de zelfcheck met je arts te doorlopen!



Alex A, Bhandary E, McGuire KP. Anatomy and Physiology of the Breast during Pregnancy and Lactation. *Adv Exp Med Biol.* 2020;1252:3-7. doi:10.1007/978-3-030-41596-9_1. PMID: 32816256.
Ramakrishnan, R., Khan, S. & Badve, S. Morphological Changes in Breast Tissue with Menstrual Cycle. *Mod Pathol* 15, 1348–1356 (2002). <https://doi.org/10.1097/01.MP.0000039566.20817.46>
<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/normal-breast-development-and-changes>

R.E. Pharm E. De Bruyne M-BE-00001669 created on 7/09/2022